009 - Voor het slapen gaan

Saturday 30 December 2006

vrijdag 29 december 2006 23:39:27

Hey allemaal,

Ik wil jullie nog even van het laatste nieuws op de hoogte brengen voor de nacht. Helaas is het iets minder nieuws, maar Hans is nog steeds stabiel.

Tussen nu en de vorige mail, is Hans weer iets meer bloed gaan verliezen, terwijl hij tussentijds zelfs tijdelijk geen bloedtransfusie nodig heeft gehad. Tevens is in de loop van de avond zijn saturatie* (kortweg: de hoeveelheid zuurstof die het bloed opneemt) iets afgenomen. Dit komt waarschijnlijk omdat zijn lichaam iets meer vocht vasthoudt en waar water zit, zit geen lucht.

So far so good, vergeet niet dat hij nog steeds stabiel is en het dus wellicht negatiever klinkt dan dat het werkelijk is.

Ik wens iedereen een fijne nachtrust,

Michael van Wijk

* Saturatie : Het internet leert ons : http://zoeken.dokterdokter.nl/woord/saturatie/

zuurstofsaturatie is de term die gebruikt wordt om te bepalen hoeveel zuurstof weefsels in het hele lichaam, of in bepaalde delen van het lichaam, wordt opgenomen.
Bij een verlaagde zuurstofsaturatie voelen mensen zich niet prettig. Een voorbeeld hiervan is hypoxie; het lichaam krijgt niet voldoende zuurstof. Vaak komt dit voor bij mensen die op grote hoogte verblijven. Ook in de luchtvaart is er sprake van hypoxie als de luchtdruk in de cabine wegvalt. Ook mensen met aandoeningen zoals COPD of andere longziektes hebben last van een verminderde saturatie, waardoor hoofdpijn, vermoeidheid, versnelde hartslag en kortademigheid kunnen plaatsvinden. Soms krijgt men blauw aangelopen vingers, en soms toevallen. Ook kan er een gevoel van euforie ontstaan of een verwardheid.

synoniem: zuurstofsaturatie